

## LES RENDEZ-VOUS DOMITYS - NOVEMBRE 2021

Vous êtes sénior et vous souhaitez diversifier vos activités ? Accroître votre cercle social ?  
Découvrir un lieu exceptionnel et convivial au pied du plateau de Gergovie ?  
Les rendez-vous DOMITYS sont faits pour vous !

### AU PROGRAMME :

- **Mercredi 10 novembre dès 14h : après-midi bien-être**  
(accès aux espaces bien-être de la résidence : piscine, sauna, lit hydro-massant, salle de sport).



- **Lundi 15 novembre de 10h30 à 12h et de 14h30 à 16h**  
**Ateliers de prévention et dépistage du diabète**  
Intervention de l'Association France Diabète 63



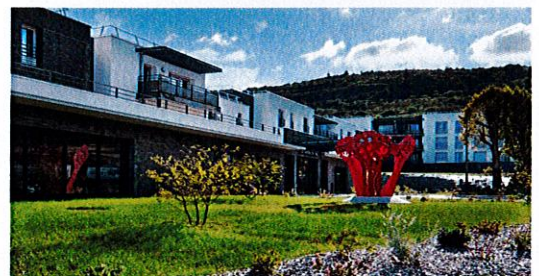
- **Mercredi 17 novembre dès 14 h : après-midi jeux de société**  
suivi d'un entracte gourmand (boisson et collation offertes)  
N'hésitez pas à emmener vos jeux pour les faire découvrir !



- **Jeudi 18 novembre à partir de 18h30**  
**Buffet / dégustation du Beaujolais Nouveau**  
*Evènement Payant (12€)*



Ouverts aux extérieurs (+ 60 ans)  
Participation gratuite sur réservation au  
**06.68.24.48.65**  
Passé sanitaire demandé



Résidence Services Seniors DOMITYS Le Castel du Val  
42, allée de Bonneval 63170 PERIGNAT-LES-SARLIEVE